

So bekommst du deinen AVGS–Gutschein

Was der Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein ist, wie du dich auf das Gespräch vorbereitest – mit Mustertext für deine E-Mail.

Stand: Oktober 2026 **Kostenlos von** foundingfits.de

1 Das Wichtigste in Kürze

Mit einem **Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein (AVGS)** kann die Agentur für Arbeit oder das Jobcenter die Kosten für ein Gründungscoaching übernehmen. Das Coaching findet bei einem Bildungsträger statt, den du selbst auswählst.

	Agentur für Arbeit	Jobcenter
Für wen	Arbeitslos gemeldet, meist mit Arbeitslosengeld I	Mit Grundsicherungsgeld (früher Bürgergeld)
Rechtsgrundlage	§ 45 SGB III	§ 16 Abs. 1 SGB II, verweist auf § 45 SGB III
Ansprechperson	Vermittlungsfachkraft	Integrationsfachkraft

- Förderzweck ist die „**Heranführung an eine selbständige Tätigkeit**“ (§ 45 Abs. 1 Nr. 4 SGB III). Der Gutschein gilt nur für Träger und Maßnahmen, die **nach AZAV zugelassen** sind.
- Die Maßnahmekosten trägt die Agentur bzw. das Jobcenter. Zusätzlich können z. B. Fahrkosten und Kinderbetreuungskosten (bis 160 € pro Monat und Kind) übernommen werden.
- Wie viele Stunden ein Coaching umfasst und welche Inhalte erlaubt sind, ist **nicht bundesweit einheitlich** geregelt. Manche Agenturen schließen etwa die Erstellung des Businessplans aus.

KEIN RECHTSANSPRUCH AUF EIN GRÜNDUNGS COACHING

Ob du einen AVGS für ein Gründungscoaching bekommst, entscheidet deine Fachkraft im Einzelfall (Ermessen). Einen Rechtsanspruch auf einen AVGS gibt es nur in einem Sonderfall – und der betrifft die private Arbeitsvermittlung, nicht das Coaching. Gute Vorbereitung hilft, garantiert aber nichts.

2 Bereite das Gespräch vor

Den AVGS besprichst du mit deiner Fachkraft. Ob zusätzlich eine schriftliche Anfrage gewünscht ist, ist je nach Stelle unterschiedlich – eine kurze E-Mail vorab (Abschnitt 3) schadet nicht.

Unterlagen, die du mitbringst:

- ☐ Kurzbeschreibung deiner Gründungsidee (eine Seite)
Angebot, Zielgruppe, warum gerade du, geplanter Starttermin.
- ☐ Lebenslauf und Nachweise über Qualifikation und Berufserfahrung
Zeugnisse, Zertifikate, Referenzen – alles, was zu deinem Vorhaben passt.
- ☐ Erste Zahlen, falls vorhanden
Grobe Kosten- und Umsatzschätzung. Muss noch nicht fertig sein.

- ☐ Bei Arbeitslosengeld I: deinen Restanspruch
Steht im Bewilligungsbescheid. Wichtig, falls du später einen Gründungszuschuss beantragen willst (mindestens 150 Tage Restanspruch am Gründungstag).
- ☐ Angaben zum Coaching, falls du schon einen Träger im Blick hast
Name des Trägers und der Maßnahme. Prüfe vorher, ob beides nach AZAV zugelassen ist.

Argumente, die du sachlich vortragen kannst:

- ☐ Dein Ziel: Du willst deine Arbeitslosigkeit bzw. Hilfebedürftigkeit durch eine hauptberufliche Selbstständigkeit dauerhaft beenden.
- ☐ Deine Idee ist konkret (Zielgruppe, Angebot, Zeitplan) und deine Qualifikation passt dazu.
- ☐ Dir fehlt gezielt unternehmerisches Wissen
Zum Beispiel Markt- und Wettbewerbsanalyse, Preise, Finanzplanung, Steuern, Marketing.
- ☐ Das Coaching hilft dir, die Tragfähigkeit sauber zu prüfen, bevor du Geld investierst oder Förderanträge stellst.

RUHIG UND KONKRET BLEIBEN

Je klarer du sagst, was du vorhast und wobei dir das Coaching konkret hilft, desto besser kann deine Fachkraft dein Anliegen einordnen. Notiere dir Datum und Inhalt des Gesprächs.

3 Mustertext: E-Mail an deine Fachkraft

Ersetze alle Angaben in eckigen Klammern. An Behörden schreibst du üblicherweise in der Sie-Form.

MUSTERTEXT

Betreff: Bitte um einen AVGS für ein Gründungscoaching – [Kundennummer bzw. Nummer der Bedarfsgemeinschaft]

Guten Tag [Frau/Herr Nachname],

ich plane, mich mit [kurze Beschreibung des Vorhabens] hauptberuflich selbstständig zu machen. Als Starttermin habe ich [Monat/Jahr] vorgesehen.

Um mein Vorhaben gründlich vorzubereiten, möchte ich ein Gründungscoaching bei einem nach AZAV zugelassenen Träger wahrnehmen. Schwerpunkte sollen [z. B. Geschäftsmodell, Markt- und Wettbewerbsanalyse, Finanzplanung] sein.

Ich bitte Sie daher um einen Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein nach § 45 Abs. 1 Nr. 4 SGB III (Heranführung an eine selbständige Tätigkeit)[, beim Jobcenter in Verbindung mit § 16 Abs. 1 SGB II].

Eine Kurzbeschreibung meiner Idee und meinen Lebenslauf habe ich angehängt. Gern stelle ich Ihnen das Vorhaben persönlich vor.

Mit freundlichen Grüßen

[Vorname Nachname]

[Telefonnummer]

4 Nach der Ausgabe: So geht es weiter

- ☐ Gutschein genau lesen
Gültigkeitsdauer, Förderziel und ggf. Vorgaben zum Umfang.
- ☐ Gültigkeit im Kalender notieren
Der AVGS ist befristet. Du musst das Coaching innerhalb der Gültigkeit beginnen.
- ☐ Träger auswählen
Träger und Maßnahme müssen nach AZAV zugelassen sein und zu deinem Gutschein passen.
- ☐ Erstgespräch mit dem Träger führen
Passt die Person, passt das Konzept, wie läuft das Coaching ab (online oder vor Ort)?
- ☐ Gutschein rechtzeitig beim Träger vorlegen und den Starttermin festlegen.
- ☐ Fahrkosten oder Kinderbetreuung? Vorher bei deiner Fachkraft klären, ob und wie sie übernommen werden.
- ☐ Bei Gründungsplänen mit Förderung: Reihenfolge beachten
Gründungszuschuss und Einstiegsgeld musst du vor dem Start deiner Selbstständigkeit beantragen.

5 Wenn dein Antrag abgelehnt wird

- ☐ Nach den Gründen fragen und sie notieren.
- ☐ Um eine schriftliche Entscheidung (Bescheid) bitten.
- ☐ Innerhalb eines Monats nach Bekanntgabe Widerspruch einlegen – schriftlich oder zur Niederschrift bei der Stelle.
Ein Gespräch mit der Fachkraft ersetzt den Widerspruch nicht.
- ☐ Begründen, warum das Coaching für dein Vorhaben notwendig ist
Was fehlt dir konkret? Welche Unterlagen zeigen, dass dein Vorhaben ernsthaft geplant ist?
- ☐ Kopien aller Schreiben aufbewahren und das Absendedatum festhalten.

Du willst Unterstützung bei deiner Gründung?

Im kostenlosen Erstgespräch (10 Minuten, online) sortieren wir deine Ausgangslage – egal, ob du schon einen Gutschein hast oder erst das Gespräch vorbereitest.

Kostenloses Erstgespräch buchen

cal.com/maximilian-rothenberger/10min



Diese Unterlage ist eine Arbeitshilfe und ersetzt keine individuelle Rechts-, Steuer- oder Finanzberatung. Alle Angaben ohne Gewähr, Stand Oktober 2026. Über Förderleistungen wie den Gründungszuschuss oder einen Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein entscheidet allein die zuständige Stelle; ein Anspruch lässt sich aus dieser Unterlage nicht ableiten. FoundingFits · Maximilian Rothenberger · IHK-zertifizierter Gründungsberater · foundingfits.de