

Checkliste Gründungszuschuss–Antrag

Voraussetzungen, Unterlagen und die richtige Reihenfolge – damit dein Antrag nicht an Formalien scheitert.

Stand: Oktober 2026 **Kostenlos von** foundingfits.de

1 Das Wichtigste in Kürze

Der Gründungszuschuss (§§ 93, 94 SGB III) unterstützt dich, wenn du aus dem Bezug von Arbeitslosengeld I heraus hauptberuflich gründest. Er wird in zwei Phasen gezahlt:

Phase	Dauer	Leistung
1	6 Monate	Arbeitslosengeld in bisheriger Höhe + 300 € pro Monat für die soziale Absicherung
2	weitere 9 Monate	300 € pro Monat – wenn du eine intensive, hauptberufliche Geschäftstätigkeit nachweist

ERMESSENSLEISTUNG

Auf den Gründungszuschuss gibt es keinen Rechtsanspruch. Die Agentur für Arbeit entscheidet im Einzelfall. Eine gute Vorbereitung erhöht deine Chancen, garantiert aber keine Bewilligung.

2 Prüfe die Voraussetzungen

- ☐ Du beziehst Arbeitslosengeld I (oder hast Anspruch darauf).
Grundsicherungsgeld (früher Bürgergeld) zählt nicht – dafür gibt es beim Jobcenter das Einstiegsgeld.
- ☐ Am Gründungstag hast du noch mindestens 150 Tage Restanspruch auf Arbeitslosengeld.
Den Restanspruch findest du in deinem Bewilligungsbescheid oder in der BA-App. Wer zu spät gründet, verliert die Förderung.
- ☐ Die Selbstständigkeit ist hauptberuflich geplant, mit mindestens 15 Stunden pro Woche.
- ☐ Du hast in den letzten 24 Monaten keine Gründungsförderung nach SGB III erhalten.
- ☐ Du hast die Regelaltersgrenze für die Rente noch nicht erreicht.
- ☐ Gegen dich läuft keine Sperzeit.
Während einer Sperzeit (z. B. nach Eigenkündigung) ruht der Anspruch – das gilt auch für den Gründungszuschuss.

3 Halte die richtige Reihenfolge ein

- ☐ **Beratungsgespräch** mit deiner Vermittlungsfachkraft vereinbaren und die Gründungsidee vorstellen.
Frag direkt nach den Antragsunterlagen und nach einem Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein (AVGS) für ein Gründungscoaching.
- ☐ **Businessplan und Finanzplan** erstellen (siehe Abschnitt 4).

- ☐ **Tragfähigkeitsbescheinigung** einer fachkundigen Stelle einholen.
Zum Beispiel IHK, Handwerkskammer, berufsständische Kammer, Fachverband, Bank, Steuerberatung oder Unternehmensberatung.
- ☐ **Antrag stellen – vor dem Start** deiner Selbstständigkeit.
Maßgeblich ist der Tag, an dem du tatsächlich selbstständig tätig wirst. Ein Antrag danach wird abgelehnt.
- ☐ **Gewerbe anmelden** bzw. beim Finanzamt als Freiberufler melden – erst wenn der Antrag gestellt ist und zum geplanten Starttermin.
- ☐ **Starttermin** der Agentur mitteilen und dich aus dem Leistungsbezug abmelden (Veränderungsmitteilung).
- ☐ Nach 5 Monaten: **Antrag für Phase 2** vorbereiten – mit Belegen deiner Geschäftstätigkeit.

4 Stelle deine Unterlagen zusammen

- ☐ Antrag auf Gründungszuschuss (online oder Formular der Agentur)
- ☐ Businessplan mit Geschäftsidee, Zielgruppe, Markt, Wettbewerb, Marketing und Organisation
- ☐ Kapitalbedarfsplan und Finanzierungsplan
- ☐ Umsatz- und Rentabilitätsvorschau für mindestens drei Jahre
- ☐ Liquiditätsplanung für die ersten 12 bis 24 Monate
- ☐ Aufstellung deiner privaten Lebenshaltungskosten inkl. Kranken- und Altersvorsorge
- ☐ Lebenslauf
- ☐ Nachweise über Qualifikation und Berufserfahrung (Zeugnisse, Zertifikate, Referenzen)
- ☐ Stellungnahme der fachkundigen Stelle zur Tragfähigkeit
- ☐ Falls nötig: Genehmigungen, Zulassungen, Meisterbrief oder Kammereintragung
- ☐ Falls vorhanden: Absichtserklärungen von Kunden, Angebote für Investitionen, Mietvertrag

KOSTENLOSE VORLAGEN

Auf foundingfits.de findest du eine Businessplan-Vorlage (Word) und eine Finanzplan-Vorlage (Excel), die genau auf diese Anforderungen ausgerichtet sind.

5 Vermeide die häufigsten Fehler

- ☐ Starttermin liegt so, dass am Gründungstag noch 150 Tage Restanspruch übrig sind.
- ☐ Keine Tätigkeit (Rechnung, Vertragsbeginn, Eröffnung) vor der Antragstellung.
- ☐ Die Zahlen im Businessplan stimmen mit dem Finanzplan überein.
- ☐ Der Gewinn reicht absehbar, um deinen Lebensunterhalt dauerhaft zu decken.
- ☐ Deine Qualifikation passt erkennbar zum Vorhaben – und ist belegt.
- ☐ Du hast dir Kopien aller eingereichten Unterlagen und das Eingangsdatum notiert.

6 Wenn der Antrag abgelehnt wird

- ☐ Ablehnungsgründe im Bescheid genau lesen und notieren.
- ☐ Innerhalb eines Monats nach Bekanntgabe schriftlich Widerspruch einlegen.
Ein Gespräch mit der Vermittlungsfachkraft ersetzt den Widerspruch nicht.
- ☐ Begründung nachreichen: Wo hat die Agentur ihr Ermessen falsch ausgeübt, welche Unterlagen belegen die Tragfähigkeit?

Du willst Unterstützung bei deiner Gründung?

Im kostenlosen Erstgespräch (10 Minuten, online) schauen wir gemeinsam auf dein Vorhaben und klären, wie ich dich bei der Gründung unterstützen kann.

Kostenloses Erstgespräch buchen

cal.com/maximilian-rothenberger/10min



Diese Unterlage ist eine Arbeitshilfe und ersetzt keine individuelle Rechts-, Steuer- oder Finanzberatung. Alle Angaben ohne Gewähr, Stand Oktober 2026. Über Förderleistungen wie den Gründungszuschuss oder einen Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein entscheidet allein die zuständige Stelle; ein Anspruch lässt sich aus dieser Unterlage nicht ableiten. FoundingFits · Maximilian Rothenberger · IHK-zertifizierter Gründungsberater · foundingfits.de